



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۴۶
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۲۰
پیوست: ندا، ۵

روسا و سرپرستان محترم هیات های بدنسازی و پرورش اندام کلیه استانها

با سلام و تحیت؛

احتراما، به استحضار می رساند به حول قوه الهی مقرر است " هفتمین دوره از مسابقات میج اندازی قهرمانی باشگاه های کشور (انتخابی تیم ملی) بانوان" جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان (قزاقستان - شهریور سال جاری) از ۲۴ لغایت ۲۸ تیر ماه سال جاری به میزبانی استان آذربایجان غربی- ارومیه به مناسبت فرارسیدن ایام محرم با شعار " نجات اهل عالم با حسین است " برگزار گردد. لذا، مقتضی است ضمن اطلاع رسانی به ورزشکاران استان خود، نسبت به رعایت موارد ذیل اقدام نمائید:

مدارک مورد نیاز:

- ۱- معرفی نامه از هیات استان شرکت کننده الزامی است.
- ۲- هزینه ثبت نام برای هر دست ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که از طریق درگاه موجود در سامانه ملی بدنسازی در بخش مسابقات مذکور باید پرداخت، تا ID کارت شرکت کنندگان صادر گردد.
- ۳- ID کارت شرکت کنندگان در زمان کنگره مسابقات به سرپرستان تیم ها تحویل خواهد شد.
- ۴- داشتن کارت ملی و کارت بیمه ورزشی که ۷۲ ساعت از زمان صدور آن گذشته باشد در موقع وزن کشی الزامی است.
- ۵- ارائه گواهی سلامتی برای پیشکسوتان در زمان وزن کشی الزامی است.
- ۶- زمان ارسال اسامی تیم ها به فدراسیون و ثبت نام در سامانه مسابقات حداکثر تا مورخ ۱۷ تیر ماه می باشد.

شرایط و قوانین برگزاری مسابقات:

- ۱- تست دوپینگ توسط نماینده ستاد ملی مبارزه با دوپینگ از نفرات برتر هر وزن به صورت تصادفی انجام می شود.
- ۲- نفرات برتر و قهرمانان جهت حضور در مسابقات جهانی توسط کمیته فنی انتخاب خواهند شد.
- ۳- از هر استان در هر دسته و وزن تعداد ۲ ورزشکار و اگر آن استان تیم الف و ب داشته باشد ۴ ورزشکار می تواند در مسابقات حضور یابند.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۴۶

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۲۰

پیوست: ندا، ۵

- ۴- هزینه اسکان و تغذیه ورزشکاران بر عهده تیم های شرکت کننده خواهد بود.
- ۵- آدرس محل اسکان و سالن مسابقات متعاقبا اعلام خواهد شد.
- ۶- حکم و مدال به همه رده های سنی و وزنی اهدا خواهد شد.
- ۷- کاپ اخلاق به تیم برتر اهدا خواهد شد
- ۸- به ۳ تیم برتر مجموع امتیازات (توتال) کاپ و حکم اهدا خواهد شد.
- ۹- لباس ورزشکاران شامل: ماتو و شلوار ورزشی، مقنعه، کفش ورزشی می باشد.
- ۱۰- اعتراضات به صورت مکتوب بلافاصله با پرداخت مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به کمیته فنی مسابقات توسط سرپرست تیم ها قابل بررسی بوده و در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ مذکور عودت می گردد.
- ۱۱- رعایت شیونات اخلاقی از سوی کلیه شرکت کنندگان الزامی است.
- ۱۲- از به همراه آوردن گوشی موبایل در سالن مسابقات خودداری گردد.

جدول زمان بندی مسابقات بانوان:

- وزن کشتی بانوان با یک کیلو ارفاق انجام می شود.
- شنبه ۲۴ تیرماه ورود تیم های بانوان از ساعت ۸ لغایت ۱۴
- شنبه ۲۴ تیرماه ساعت ۱۴ لغایت ۲۰ وزن کشتی تیم ها
- شنبه ۲۴ تیرماه کنگره و سمینار داوران از ساعت ۲۱ لغایت ۲۲
- یکشنبه ۲۵ تیرماه مسابقات در تمامی رده های نوجوانان، جوانان، امیدها و معلولین (چپ و راست) از ساعت ۸ صبح تا پایان همان روز
- دوشنبه ۲۶ تیرماه مسابقات در رده های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان راست دست از ساعت ۹ صبح
- سه شنبه ۲۷ تیرماه مسابقات در رده های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان چپ دست از ساعت ۹ صبح
- چهارشنبه ۲۸ تیرماه خروج تیم ها



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۴۶
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۲۰
پیوست: ندا، د

ضمناً برای رفع هر گونه سوال احتمالی سرکار خانم نوظهور از استان اذر بایجان غربی با شماره تماس ۰۹۱۴۴۳۹۲۷۷۹ آماده پاسخگویی می باشند.

رده سنی و اوزان بانوان						
نوجوانان ۱۴ تا ۱۵ سال	+۷۰	۷۰	۶۰	۵۵	۵۰	۴۵ (-۴۰)
جوانان ۱۶ تا ۱۸ سال	+۷۰	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰ (-۴۵)
امیدها ۱۹ تا ۲۳ سال	+۷۰	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰ (-۵۰)
بزرگسالان تمامی سنین	+۹۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۵	۵۵ (-۵۰)
پیشکسوتان ۴۰ تا ۴۹ سال	+۸۰	۸۰	۷۰	۶۰		
پیشکسوتان ۵۰ تا ۵۹ سال	+۸۰	۸۰	۷۰	۶۰		
رده سنی و اوزان معلولین						
معلولین نشسته فیزیکی - همه رده‌های سنی	+۶۵	۶۵				۵۵ -
ایستاده اختلالات فیزیکی - همه رده‌ها	+۶۵	۶۵				۵۵ -
ایستاده اختلالات فیزیکی ۱۴ تا ۲۳ سال	+۵۰	۵۰				۵۰ -
ایستاده اختلالات بالاتنه - همه رده‌ها	+۶۵	۶۵				۶۵ -
ایستاده اختلالات بالاتنه ۱۴ تا ۲۳ سال	+۶۰	۶۰				۶۰ -
ایستاده نایینا - همه رده‌ها	+۷۰	۷۰				۶۰ -
ایستاده نایینا ۱۴ تا ۲۳ سال	+۵۰	۵۰				۵۰ -
ایستاده ناشنوا - همه رده‌ها	+۷۰	۷۰				۶۰ -
ایستاده ناشنوا ۱۴ تا ۲۳ سال	+۵۰	۵۰				۵۰ -

نسرین شاه محمدیان
نایب رئیس فدراسیون